



REHABILITACIÓN VOCAL CON TERAPIA DE RESISTENCIA AL AGUA: UN ENFOQUE FISIOLÓGICO

Ponente

Marco Guzmán. Universidad de Chile.

Objetivos

- Conocer los fundamentos fisiológicos de la terapia de resistencia en el agua.
- Conocer la evidencia que respalda el uso de la terapia de resistencia en el agua como método de rehabilitación vocal.
- Practicar, como auto entrenamiento, la terapia de resistencia en el agua.
- Implementar la terapia de resistencia en el agua en otras personas.

Puntos básicos

- Concepto de terapia de resistencia en el agua.
- Fundamentos fisiológicos.
- Evidencia científica que sustenta la terapia de resistencia en el agua.
- Práctica individual de la técnica guiada por el profesor que imparte el taller.
- Práctica con pares e implementación de la técnica en otros sujetos.

Requisitos previos (en su caso)

Interés en el área de la rehabilitación de las alteraciones de la voz.

Lecturas previas (en su caso)

Guzman M, Jara R, Olavarria C, Caceres P, Escuti G, Medina F, Medina L, Madrid S, Muñoz D, Laukkanen A-M. Efficacy of water resistance therapy in subjects diagnosed with behavioral dysphonia: a randomized-controlled trial. *Journal of Voice*. 2017;31:385.e1-385.e10.

Guzman M, Laukkanen A-M, Traser L, Geneid A, Richter B, Muñoz D, Echternach M. The Influence of Water Resistance Therapy on Vocal Fold Vibration: A High Speed Digital Imaging Study. *Logopedics Phoniatrics Vocology*. In press.